Clase nro. 3

Caracterología neo y pos reichiana

Equivalencias entre los tipos de carácter propuestos por Lowen, Kurtz y Prestera, Olney, Edmondson y Totton, y Johnson				
Lowen (1975)	**Kurtz y Prestera (1976)**	**Olney (1980)**	**Edmondson y Totton (1988)**	**Johnson (1991)**
Esquizoide		Creativo	Posición falta de límites	Esquizoide
Oral	Necesitado	Amoroso	Posición oral	Oral
Psicopático	Pesado de arriba	Desafiador	Posición de control	Narcisista
Masoquista	Abrumado	Persistente	Posición retentiva	Masoquista
Rígido	Rígido	Realizador	Posición pujante	Edípico

Equivalencias entre los tipos de carácter propuestos por S. Keleman y J. Painter		
Keleman (1984)	**Painter (1984)**	Apariencia. Reacción básica ante un reto
Rígido	Expansivo duro	Se hace grande y duro
Hinchado	Expansivo suave	Se hace grande y duro
Denso	Contractivo duro	Se empequeñece y se contrae
Colapsado	Contractivo suave	Pierde forma y se colapsa
	Inestables	Fluctúan inadecuadamente entre la expansión y la contracción
	Estables	Se adaptan eficientemente contrayéndose y expandiéndose

Equivalencias aproximadas de los tipos de carácter propuestos por A. Lowen, E. Baker y W. Reich			
Reich (1929)	**Baker (1967)**	**Lowen (1958)**	**Lowen (1975)**
	Tipos oculares		
	Esquizofrenia	Esquizofrénico	
		Esquizoide	Esquizoide
	Epilepsia esencial		
	Voyeurista		
	Tipos orales		
	Oral inhibido	Oral	Oral
	Oral insatisfecho		
			Psicopático
	Tipos anales		
Masoquista Compulsivo	Masoquista Compulsivo	Masoquista	Masoquista Rígido
Pasivo-femenino	Pasivo-femenino	Pasivo-femenino	Rígido (en parte)
	Tipos fálicos		
Fálico narcisista	Fálico-narcisista	Fálico-narcisista	Rígido
Masculino-agresivo	Para Baker, las mujeres pueden ser fálico narcisistas	Masculino-agresivo	Rígido
	Depresivo-crónico		
	Maníaco-depresivo		
	Tipos genitales		
Histérico	Histérico: puro, con bloqueo ocular, con bloqueo oral represivo, con bloqueo oral insatisfecho, intelectual.	Histérico	Rígido
Genital	Genital	Para Lowen, el individuo sano no tiene carácter	

Equivalencias entre los tipos de carácter propuestos por A. Lowen y S. Keleman	
Lowen (1975)	**Keleman (1984)**
Esquizoide	Colapsado (en parte)
Oral	Colapsado
Psicopático	Presenta algunas similitudes con el hinchado y el rígido
Masoquista	Denso
Rígido	Rígido

HOLDINGS: SISTEMAS ENERGÉTICOS
DESDE LA PERSPECTIVA DEL ANÁLISIS BIOENERGÉTICO
(Gonçalvez Boggio, 2008)

	TOGETHER	ON	UP	IN	BACK
Biotipo energético	**Esquizoide**	**Oral**	**Narcisista**	**Masoquista**	**Rígido**
Area primaria de holding	Ojos, base del cráneo, diafragma, cintura, pelvis, articulaciones y músculos alrededor de las articulaciones.	Boca, mandíbula, debilidad muscular generalizada, falta de desarro- lo en manos y piernas.	Cuello. Sobrecarga en la cabeza, pecho inflado, hombros, diafragma y cintura.	Garganta, estómago, piso pélvico, tensión en los músculos flexores.	Pelvis, músculos a lo largo de la columna, tensión en los músculos extensores.
Emplazamiento energético	Carga congelada en el núcleo. Desconectado de la periferia.	En la cabeza (generalmente agotada).	En la mitad superior del cuerpo.	Carga retenida. Interior en ebullición. Periferia poco cargada.	En la periferia, separada del núcleo.
Padrón somático de acorazamiento	Mantenerse entero, no fragmentarse en pedazos. No inundarse de emociones.	Sostenerse, apoyarse sobre alguien o alguna cosa.	Estar arriba, mantenerse arriba (v.g.: imagen).	Retener, mantener dentro.	Mantenerse para atrás. No ceder. No rendirse.
Sistema energético	Congelado.	Generalmente débil, carga baja que llega a la periferia sin fuerza.	Alto en la parte superior del cuerpo, bloqueado en la parte inferior.	Alto. Sobrecarga visceral buscan-do expresarse y camada muscular externa (músculos rígidos) bloqueando la expresión.	Alto en los puntos de contacto, energía elevada.
Movimiento energético	Variable, escindido, fragmentado.	Mínimo, superficial.	Irregular	Estancado.	Contenido.
Forma de descarga energética	Explosivo.	Colapsado. Deprimido. Busca agradar en el ambiente.	Manipula el ambiente.	Explosivo. Necesita provocación.	Muy controlado.

Nivel energético	Hiperactivo, desconectado del suelo (déficit de enraizamiento).	Hipoactivo, (subcargado, subenraizado).	Hiperactivo seguido de hundimiento, subenraizado.	Hipoactivo (energía interiorizada).	Hiperactivo (sobrecargado, sobreenraizado).
Sistema de defensa energético	Intelectual. Misticismo. Retirada. Estar junto a sí mismo. Congelarse. Mantenerse unido.	Extremadamente verbal. Succión oral. Histeria. Dardos verbales (para atraer a los demás). Pasividad.	Sujeción mental. Manipulación. Seducción e histeria (recurre a la sexualidad como forma de poder).	Aguantar todo. Retraimiento silencioso. Dardos verbales (para provocar ira). Explosión. Colapso.	Altamente organizado. Fuerza de volun- tad. Exhibición. Seducción y explosión (histérica). Agresividad y descarga intimidatoria (fálico).
Forma de sexualidad	Usa el sexo para sentirse, para sentir fuerza vital o para satisfacer necesidades. Sexualidad "reptiliana", de tipo instintiva. Predominio de fantasías. Travestismo.	Usa el sexo pre-genitalmente para una establecer una mayor intimidad consigo mismo y con el otro. Dependiente. Homosexualidad latente fuerte, pederastia, biesexualidad.	Egoísta. Deseos narcisistas. Fantasía homo-sexual (narcisismo paranoide). Alimenta el dualismo hostil/frágil (narcisismo psicopático). Proxe-netismo.	Impotencia. Fuerte interés por la porno-grafía. Trasforma el placer en displacer. Inhibición para el abandono y el movimiento. Alimenta el dualismo sadismo/ masoquismo. Homosexualidad latente débil. Culpa y vergüenza de sus propios deseos.	Sexualidad negada (histeria), mecánica, despectiva, posesiva, exhibicionista, acumulativa, competitiva (fálico). Confunde poder con potencia. Angustia de orgasmo.
Contacto	Contacto impedido por el miedo. Dificultad grave de comunicación directa.	Pseudo-contacto compensado por racionalizacón del miedo.	Negación del contacto.	Contacto ambivalente.	Contacto superficial.
Intimidad	Evita el acercamiento íntimo.	Puede establecer un acercamiento sólo en base a su necesidad de calor y apoyo. No intercambia (adultamente), sino que demanda (infantilmente).	Se relaciona únicamente con los que lo necesitan. Mientras se lo necesita y está en posición de controlar la relación, permite algún grado de acercamiento. Teme que lo controlen y lo usen.	Es capaz de establecer una relación íntima en base a una actitud de sumisión. Sus relaciones están muy atravesadas por la ansiedad. Si exterioriza sus sentimientos negativos o proclama su libertad piensa que puede perder la el acercamiento que ha logrado.	Establece relaciones íntimas "en guardia". A pesar de su aparente entrega en la intimidad, siempre retira energía de la relación (V.g.: saca el corazón -defensa fálico-narcisista- o saca la pelvis -defensa histérica-).
Período clave de interrupción del desarrollo	Vida intrauterina, parto, primeras semanas de vida. Fase esquizo-oral	Alimentación, lactancia, destete. Fase oral.	Primera infancia.	Fase de autonomía. Etapa anal.	Período edípico, etapa fálica, pubertad sexual.
Derecho negado	Derecho de existir. Derecho a estar en el mundo como un organismo independiente.	Derecho a nutrirse. Derecho de ir a buscar (reach out), de tener, de poseer, de agarrar, de estar seguro de	Derecho de ser. A no estar sujeto a las necesidades de los demás.	Derecho a ser independiente. Derecho a la autonomía. Derecho a ser libre de expresar sus emociones.	Derecho a procurarse la satisfacción de los deseos. Derecho a buscar explícitamente, a expresar libre-mente y

		las propias necesidades.			nutrirse directamente de las propias necesidades.
Trauma	Primer ecosistema (útero/madre hostil). Hostilidad activa de los padres.	Abandono. Falta de alimentación emocional.	Seducción. Traición.	Control. Humillación. Libertad de expresión negadas.	Rechazo de la sexualidad infantil que derivó en una escisión corazón-pelvis en el adulto. Traición al amor.
Afecto predominante	Miedo.	Codicia. Envidia. Tristeza.	Desconfianza.	Odio, resentimiento y rencor encubiertos.	Orgullo. Rabia. Desprecio.
Miedo	De fragmentación, de aniquilación, de invasión de contenidos primarios.	De abandono, de pérdida, de no tener soportes, de desamparo.	A la traición, de caer, de perder el control de la situación.	De ser aplastado, de ser sofocado, de ser humillado.	A la entrega, a ser rechazado, a la traición amorosa (que se le "parta el corazón" nuevamente).
Sentimiento básico	"No existo". "Me siento incomprendido en este mundo". "Necesito estar solo". "Estoy aterrorizado".	"Me siento abandonado y triste" "No aguanto estar solo". "No puedo hacer las cosas solo".	Niega los sentimientos.	"Me siento humillado y con vergüenza". "Estoy preso. Esta situación no tiene salida"	"Me siento herido y rechazado".
Afirmación caracterial (1)máscara (2)camada secundaria	1)"Te voy a rechazar antes de que vos me rechaces" 2)"Niego tu existencia". "Vos tampoco existís".	1)"No te necesito". "No te voy a pedir nada". 2)"¿Podés hacer las cosas por mí?" "Cuidá de mí". "No te separes de mí". "Dame todo".	1)"Yo tengo razón". "Vos estás equivocado" 2)"Te voy a controlar y a manipular. Te voy a intimidar y me voy a imponer"	1) "Soy una víctima". "Me voy a lastimar antes de que lo hagas" 2)"Voy a aguantar". "Te voy a provocar y te voy a mostrar todo mi rencor".	1)"Sí, pero ..." 2)"No te voy a amar".
Ilusión	"Soy especial". "Mi mente es todo lo que importa".	"Puedo hacer todo solo".	"Yo se todo". "Soy el mejor".	"Te voy a agradar".	"Voy a ganar". "Soy perfecto"
Conflicto evolutivo	Existencia contra necesidad.	Necesidad contra independencia.	Independencia contra intimidad.	Intimidad contra libertad.	Libertad contra entrega al amor.
Necesidad de	Reforzar los límites.	Nutrirse. Reconocer sus necesidades y mantenerse sobre sus pies.	Confianza.	Expresarse. Ser firme y libre.	Conectar corazón y genitales.

HOLDING	TOGETHER
Biotipo energético	**Esquizoide**
Area primaria de holding	Ojos, base del cráneo, diafragma, cintura, pelvis, articulaciones ymúsculos alrededor de las articulaciones.
Emplazamiento energético	Carga congelada en el núcleo. Desconectado de la periferia.
Padrón somático de acorazamiento	Mantenerse entero, no fragmentarse en pedazos. No inundarse de emociones.
Sistema energético	Congelado.
Movimiento energético	Variable, escindido, fragmentado.
Forma de descarga energética	Explosivo.
Nivel energético	Hiperactivo, desconectado del suelo (déficit de enraizamiento).
Sistema de defensa energético	Intelectual. Misticismo. Retirada. Estar junto a sí mismo. Congelarse. Mantenerse unido.
Forma de sexualidad	Usa el sexo para sentirse, para sentir fuerza vital o para satisfacer necesidades. Sexualidad "reptiliana", de tipo instintiva. Predominio de fantasías. Travestismo.
Contacto	Contacto impedido por el miedo. Dificultad grave de comunicación directa.
Intimidad	Evita el acercamiento íntimo.
Período clave de interrupción del desarrollo	Vida intrauterina, parto, primeras semanas de vida. Fase esquizo-oral
Derecho negado	Derecho de existir. Derecho a estar en el mundo como un organismo independiente.
Trauma	Primer ecosistema (útero/madre hostil). Hostilidad activa de los padres.
Afecto predominante	Miedo.
Miedo	De fragmentación, de aniquilación, de invasión de contenidos primarios.
Sentimiento básico	"No existo". "Me siento incomprendido en este mundo". "Necesito estar solo". "Estoy aterrorizado".
Afirmación caracterial **(1)máscara** **(2)camada secundaria**	1)"Te voy a rechazar antes de que vos me rechaces" 2)"Niego tu existencia". "Vos tampoco existís".
Ilusión	"Soy especial". "Mi mente es todo lo que importa".
Conflicto evolutivo	Existencia contra necesidad.
Necesidad de	Reforzar los límites.

HOLDING	ON
Biotipo energético	**Oral**
Area primaria de holding	Boca, mandíbula, debilidad muscular generalizada, falta de desarrollo en manos y piernas.
Emplazamiento energético	En la cabeza (generalmente agotada).
Padrón somático de acorazamiento	Sostenerse, apoyarse sobre alguien o alguna cosa.
Sistema energético	Generalmente débil, carga baja que llega a la periferia sin fuerza.
Movimiento energético	Mínimo, superficial.
Forma de descarga energética	Colapsado. Deprimido. Busca agradar en el ambiente.
Nivel energético	Hipo-activo, (sub-cargado, sub-enraizado).
Sistema de defensa energético	Extremadamente verbal. Succión oral. Histeria. Dardos verbales (para atraer a los demás). Pasividad.
Forma de sexualidad	Usa el sexo pre-genitalmente para una establecer una mayor intimidad consigo mismo y con el otro. Dependiente. Homosexualidad latente fuerte, pederastia, bisexualidad.
Contacto	Pseudo-contacto compensado por racionalización del miedo.
Intimidad	Puede establecer un acercamiento sólo en base a su necesidad de calor y apoyo. No intercambia (adultamente), sino que demanda (infantilmente).
Período clave de interrupción del desarrollo	Alimentación, lactancia, destete. Fase oral.
Derecho negado	Derecho a nutrirse. Derecho de ir a buscar (reach out), de tener, de poseer, de agarrar, de estar seguro de las propias necesidades.
Trauma	Abandono. Falta de alimentación emocional.
Afecto predominante	Codicia. Envidia. Tristeza.
Miedo	De abandono, de pérdida, de no tener soportes, de desamparo.
Sentimiento básico	"Me siento abandonado y triste" "No aguanto estar solo". "No puedo hacer las cosas solo".
Afirmación caracterial **(1)máscara** **(2)camada secundaria**	1)"No te necesito". "No te voy a pedir nada". 2)"¿Podés hacer las cosas por mí?" "Cuidá de mí". "No te separes de mí". "Dame todo".
Ilusión	"Puedo hacer todo solo".
Conflicto evolutivo	Necesidad contra independencia.
Necesidad de	Nutrirse. Reconocer sus necesidades y mantenerse sobre sus pies.

HOLDING	UP
Biotipo energético	**Narcisista**
Area primaria de holding	Cuello. Sobrecarga en la cabeza, pecho inflado, hombros, diafragma y cintura.
Emplazamiento energético	En la mitad superior del cuerpo.
Padrón somático de acorazamiento	Estar arriba, mantenerse arriba (v.g.: imagen).
Sistema energético	Alto en la parte superior del cuerpo, bloqueado en la parte inferior.
Movimiento energético	Irregular
Forma de descarga energética	Manipula el ambiente.
Nivel energético	Hiperactivo seguido de hundimiento, sub-enraizado.
Sistema de defensa energético	Sujeción mental. Manipulación. Seducción e histeria (recurre a la sexualidad como forma de poder).
Forma de sexualidad	Egoísta. Deseos narcisistas. Fantasía homosexual (narcisismo paranoide). Alimenta el dualismo hostil/frágil (narcisismo psicopático). Proxenetismo.
Contacto	Negación del contacto.
Intimidad	Se relaciona únicamente con los que lo necesitan. Mientras se lo necesita y está en posición de controlar la relación, permite algún grado de acercamiento. Teme que lo controlen y lo usen.
Período clave de interrupción del desarrollo	Primera infancia.
Derecho negado	Derecho de ser. A no estar sujeto a las necesidades de los demás.
Trauma	Seducción. Traición.
Afecto predominante	Desconfianza.
Miedo	A la traición, de caer, de perder el control de la situación.
Sentimiento básico	Niega los sentimientos.
Afirmación caracterial **(1)máscara** **(2)camada secundaria**	1)"Yo tengo razón". "Vos estás equivocado" 2)"Te voy a controlar y a manipular. Te voy a intimidar y me voy a imponer"
Ilusión	"Yo se todo". "Soy el mejor".
Conflicto evolutivo	Independencia contra intimidad.
Necesidad de	Confianza.

HOLDING	IN
Biotipo energético	**Masoquista**
Area primaria de holding	Garganta, estómago, piso pélvico, tensión en los músculos flexores.
Emplazamiento energético	Carga retenida. Interior en ebullición. Periferia poco cargada.
Padrón somático de acorazamiento	Retener, mantener dentro.
Sistema energético	Alto. Sobrecarga visceral buscan-do expresarse y camada muscular externa (músculos rígidos) bloqueando la expresión.
Movimiento energético	Estancado.
Forma de descarga energética	Explosivo. Necesita provocación.
Nivel energético	Hipo-activo (energía interiorizada).
Sistema de defensa energético	Aguantar todo. Retraimiento silencioso. Dardos verbales (para provocar ira). Explosión. Colapso.
Forma de sexualidad	Impotencia. Fuerte interés por la porno-grafía. Trasforma el placer en displacer. Inhibición para el abandono y el movimiento. Alimenta el dualismo sadismo/ masoquismo. Homosexualidad latente débil. Culpa y vergüenza de sus propios deseos.
Contacto	Contacto ambivalente.
Intimidad	Es capaz de establecer una relación íntima en base a una actitud de sumisión. Sus relaciones están muy atravesadas por la ansiedad. Si exterioriza sus sentimientos negativos o proclama su libertad piensa que puede perder la el acercamiento que ha logrado.
Período clave de interrupción del desarrollo	Fase de autonomía. Etapa anal.
Derecho negado	Derecho a ser independiente. Derecho a la autonomía. Derecho a ser libre de expresar sus emociones.
Trauma	Control. Humillación. Libertad de expresión negada.
Afecto predominante	Odio, resentimiento y rencor encubiertos.
Miedo	De ser aplastado, de ser sofocado, de ser humillado.
Sentimiento básico	"Me siento humillado y con vergüenza". "Estoy preso. Esta situación no tiene salida"
Afirmación caracterial **(1)máscara** **(2)camada secundaria**	1) "Soy una víctima". "Me voy a lastimar antes de que lo hagas" 2)"Voy a aguantar". "Te voy a provocar y te voy a mostrar todo mi rencor".
Ilusión	"Te voy a agradar".
Conflicto evolutivo	Intimidad contra libertad.

HOLDING	BACK
Biotipo energético	**Rígido**
Area primaria de holding	Pelvis. Músculos a lo largo de la columna, tensión en los músculos extensores.
Emplazamiento energético	En la periferia, separada del núcleo.
Padrón somático de acorazamiento	Mantenerse para atrás. No ceder. No rendirse.
Sistema energético	Alto en los puntos de contacto, energía elevada.
Movimiento energético	Contenido.
Forma de descarga energética	Muy controlado.
Nivel energético	Hiperactivo (sobrecargado, sobre-enraizado).
Sistema de defensa energético	Altamente organizado. Fuerza de voluntad. Exhibición. Seducción y explosión (histérica). Agresividad y descarga intimidatoria (fálico).
Forma de sexualidad	Sexualidad negada (histeria), mecánica, despectiva, posesiva, exhibicionista, acumulativa, competitiva (fálico). Confunde poder con potencia. Angustia de orgasmo.
Contacto	Contacto superficial.
Intimidad	Establece relaciones íntimas "en guardia". A pesar de su aparente entrega en la intimidad, siempre retira energía de la relación (V.g.: saca el corazón -defensa fálico- narcisista- o saca la pelvis -defensa histérica-).
Período clave de interrupción del desarrollo	Período edípico, etapa fálica, pubertad sexual.
Derecho negado	Derecho a procurarse la satisfacción de los deseos. Derecho a buscar explícitamente, a expresar libremente y nutrirse directamente de las propias necesidades.
Trauma	Rechazo de la sexualidad infantil que derivó en una escisión corazón-pelvis en el adulto. Traición al amor.
Afecto predominante	Orgullo. Rabia. Desprecio.
Miedo	A la entrega, a ser rechazado, a la traición amorosa (que se le "parta el corazón" nuevamente).
Sentimiento básico	"Me siento herido y rechazado".
Afirmación caracterial **(1)máscara** **(2)camada secundaria**	1)"Sí, pero ..." 2)"No te voy a amar".
Ilusión	"Voy a ganar". "Soy perfecto"
Conflicto evolutivo	Libertad contra entrega al amor.
Necesidad de	Conectar corazón y genitales.

CRÍTICA A LA CARACTEROLOGÍA REICHIANA

En una concepción que suscribe a la idea de un continuum progresivo del desarrollo, en donde el carácter genital se constituye en una meta a ser alcanzada como paradigma de salud por los sujetos, W. Reich y los autores neo y posreichianos, limitan la mirada de la multiplicidad y el reconocimiento de otras posibles manifestaciones de formas de existir en el mundo.
El carácter desde la perspectiva reichiana más ortodoxa (Navarro, 1995, 1996) se ve, en última instancia, como una unidad estructural, y no como la composición heterogénea de elementos diversos que emergen en el orden de la multiplicidad.
El peligro de esta visión unitaria y estructuralista reichiana es tanto su esencialismo como su trascendencia (anterior o permanente), así como su voluntad organizadora.
Preferimos pensar al carácter como una organización energética dinámica que está en permanente proceso de auto-producción, que implica siempre a la producción del medio que lo atraviesa.
Por lo cual, para no centrarnos exclusivamente en los primeros ecosistemas (útero, relación dual, familia) necesitamos introducir la noción de deseo ligada a la de campo social. Es decir, el carácter está en un continuo proceso de conexión entre el deseo y el campo social, inseparables, a su vez, en sus procesos de constitución y producción de un territorio existencial.

En las clases del próximo mes vamos a comenzar problematizando las siguientes preguntas:
¿Cuáles son los mecanismos de producción de formas de existencia en lo contemporáneo?
¿Cuáles son las nuevas manifestaciones caracterológicas –a las que preferimos llamar de nuevas subjetividades-?
¿Cómo dar pasaje y recrear nuevas singularidades en la clínica sin reforzar, implícita o explícitamente, los modos homogéneos y hegemónicos de existencia?

Referencias bibliográficas:

Baker, E. (1980). *O labirinto humano. Causas do bloqueio da energía sexual*. San Pablo: Summus.

Edmonson, M. y Totton, N. (1994). *Trabajos reichianos de crecimiento.* Buenos Aires: Era Naciente.

Gonçalvez Boggio, L. (2008). *El cuerpo en la psicoterapia.* Montevideo: Psicolibros Universitario.

Johnson, S. (1994). *Character styles.* Nueva York: Norton & Co.

Keleman, S. (1997). *Anatomía emocional. La estructura de la experiencia somática.* Bilbao: Desclée de Brouwer.

Kurtz, R. y Prestera, H. (1989). *O corpo revela. Um guia para a leitura corporal.* San Pablo: Summus.

Lowen, A. (1997). *Bioenergética.* D.F. México: Diana.

Lowen, A. (1995). *El lenguaje del cuerpo*. Barcelona: Herder.

Navarro, F. (1995). *Caracterología pós-reichiana*. San Pablo: Summus.

Navarro, F. (1996). *Somatopsicopatologia.* San Pablo: Summus.

Naranjo, C. (2014). *Gestalt sin fronteras.* Madrid: La llave.

Painter, J. (1987). *Integración postural.* México: Pax.

Reich, W. (1958). *Análisis del Carácter*. Buenos Aires: Paidós.