



**Workshop Internacional**  
**Sábado 12 y Domingo 13 de marzo 2022**  
**INSCRIPCIONES ABIERTAS CON DESCUENTOS**

**CARTOGRAFÍAS POLIVAGALES**  
**para el abordaje de los SÍNTOMAS y de lo ÍNTIMO.**  
**Reconfigurando nuestros traumas tempranos y**  
**nuestros temores nucleares.**

**Días:** sábado 12 y domingo 13 de marzo 2022

**Horario:**

Argentina, Brasil, Chile y Uruguay: de 10 a 14 hrs. y de 16 a 19 hrs.

Colombia, Ecuador, EEUU, Panamá, Perú: 8 a 12 hrs. y de 14 a 17 hrs.

México: 7 a 11 hrs. y de 13 a 16 hrs.

Europa: 14 a 18 hrs. y de 20 a 23 hrs.

**Dirigido a:** estudiantes y trabajadores de la salud, del arte y de la educación, y público en general que quiera trabajar su relación con el estrés y el trauma, la persistencia de síntomas sin resolver (depresión, ansiedad, dolores crónicos, fobias, pensamientos obsesivos, etc).

**Objetivos:**

1. Formarse en la renegociación de nuestros traumas (episodios traumatogénicos, vivencias traumáticas, traumas por shock, traumas del desarrollo, traumas tempranos, traumas heredados) desde herramientas clínicas provenientes de la **teoría polivagal** de Ph.D. **Stephen Porges**, de la **experiencia somática** de Ph.D. **Peter Levine** y de las **técnicas energéticas** de la **psicotraumatología** y del **análisis bioenergético** contemporáneos.
2. Abordar a través del método de las cartografías polivagales los traumas tempranos y los temores nucleares que pudieron crear narrativas de inseguridad, auto apreciaciones negativas de sí, quejas nucleares, produciendo síntomas específicos (ansiedad, depresión, dolores crónicos, fobias, pensamientos obsesivos, etc.), afectando nuestro desarrollo sexual y afectivo, y nuestra capacidad de relacionarnos íntimamente con los otros.

3. Detectar y analizar, a través de preguntas puentes, los síntomas principales que nos aquejan y nuestras dificultades en la intimidad, desactivando los traumas nucleares y los miedos antiguos subyacentes.
4. Aprender, desde la construcción de cartografías polivagales, a mapear nuestro SNA para reconfigurarlo desde la movilización y la inmovilización defensivas hacia la conexión y la seguridad, buscando el incremento del bienestar biofísico y emocional.
5. Prevenir los estados ansiosos y depresivos, y desensibilizar y reprogramar las experiencias estresantes de la vida diaria y las vivencias traumáticas de nuestra historia.
6. Ejercitar la autorregulación y la correulación con otros SNA, para ayudarnos a lidiar con el estrés contemporáneo y poder navegar los desafíos de la vida cotidiana de una manera más consciente y predecible, más leve, flexible y satisfactoria.
7. Prevenir la cronificación de los estados de alerta y colapso (energético y neurovegetativo) que nos predisponen a la ansiedad y a la depresión.
8. Modular los estados neurovegetativos para moverse saludablemente de los estados defensivos de inmovilización (vago dorsal) y movilización (simpática), a estados de conexión social y afectiva (vago ventral).
9. Visibilizar y posteriormente cartografiar en nuestros cuerpos los desencadenantes y los anclajes de nuestros estados emocionales y energéticos de: conexión/desconexión, seguridad/inseguridad, movilización/inmovilización, visibilidad/invisibilidad, rigidez/colapso, miedo/confianza, tensión/relajación, placer/displacer, etc.
10. Desarrollar la flexibilidad y el equilibrio de nuestro SNA enraizándonos en circuitos de seguridad (vago ventral).

**Metodología:** *on line* a través de la plataforma **Zoom**

1. Se trabajará en subgrupos los mapas polivagales para flexibilizar, reconfigurar y programar el SNA con el objetivo de aprehenderlos en la vida cotidiana y poder usarlos, además, en las sesiones con los pacientes.
2. Se aprenderá una guía de 100 mapas del SNA (como cartografía de “diario de a bordo”) para reconfigurar las experiencias autónomas desde lo práctico, lo que permitirá, además, documentar nuestros progresos diarios en el movimiento desde la inseguridad y el trauma hacia la seguridad y la conexión.
3. Siguiendo el modelo desarrollado por Deb Dana, el sábado se trabajarán 70 mapas polivagales para la reconfiguración del SNA y el domingo se profundizará con 30 mapas enfocados al abordaje de la sintomatología que más aqueja a la persona, sus efectos en lo íntimo (afectividad, sexualidad, pareja), abordando los traumas nucleares y los miedos subyacentes a dicha queja sintomática y sus configuraciones en lo íntimo.

**Informes e inscripciones:** [cartografias.polivagales@gmail.com](mailto:cartografias.polivagales@gmail.com)  
**+598 99968640**

**Costo:** U\$S 120.

**Inscripción anticipada en febrero:** U\$S 100.

Si realizaste algunos de los workshops internacionales del TEAB del 2020-2021 sobre la TPV y el método cartográfico y quieres realizar solo las cartografías polivagales para el abordaje de los síntomas, y las cartografías clínicas para el abordaje de la intimidad el costo es U\$S 70.

Si eres **egresado del TEAB** el costo es U\$S 100 (dos días), U\$S 60 (un día) y si realizas la inscripción anticipada en febrero el costo es U\$S 90 (dos días) y U\$S 50 (un día).

- Pago vía **Western Union** (internacional) o **red Abitab o depósito bancario** (Uruguay).

Una vez hecho el pago se les enviará a los participantes el material digitalmente (libros y fichas).

**Certifica:** Taller de Estudios en Análisis Bioenergético (TEAB Montevideo / Uruguay)

**Coordinación:** Luis Gonçalvez Boggio



**Luis Gonçalvez Boggio** es Psicólogo. Magister en Psicología Clínica. Profesor Adjunto del Instituto de Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la UdelaR. Coordinador del Programa Psicoterapias: teorías y técnicas del Instituto de Psicología Clínica. Integrante del Comité Científico Internacional de Psicoterapia Corporal (International Scientific Committee for Body Psychotherapie). Analista Reichiano. Certified Bioenergetic Therapist y Local Trainer del International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA). Especializado en PsicoTraumatología (EMDR, EFT, TFT, TIC, TIR, TRE, PET, VSC, VKD, AMSB, TPV, SE). Presidente, Miembro Fundador y Miembro Didacta del Taller de Estudios en Análisis Bioenergético (TEAB). Autor de los libros Los Cuerpos Invisibles (1996), Análisis Bioenergético. Devenires corporales de la clínica y de la pedagogía (1997), Arqueología del Cuerpo (1999), El Cuerpo en la Psicoterapia (2008), Cuerpo y subjetividades contemporáneas (2015), Las paradojas de la migración. Estrategias psicocorporales para el abordaje del estrés postraumático (2019), Trauma y pandemia. Efectos psicosociales e intervenciones clínicas (2021).

.....

**Funcionamiento del workshop:**

- a) Una vez inscripto se te enviarán todos los materiales (artículos y libros) de lectura previa.
- b) El viernes 11 de marzo recibirás el link para el sábado y/o el domingo, junto al texto con los 70 mapas para reconfigurar el SNA (día sábado) y los 30

- mapas para el abordaje de síntomas y las cartografías íntimas (día domingo).
- c) El sábado de mañana vamos a trabajar todos los conceptos teórico/técnicos del método polivagal para la realización de las cartografías polivagales.
  - d) El sábado de tarde y el domingo vamos a realizar ejercicios prácticos subdividiéndonos en grupos para ir trabajando los mapas (cartografías del SNA, de los síntomas y de lo íntimo).
  - e) Si no puedes estar presente en alguno de los horarios igualmente se te certificará y se te enviará posteriormente la grabación del Zoom de cada bloque.

#### Formas de Pago:

- a) Internacional: vía **Western Union**

Para hacer el giro vía Western Union hay que poner los siguientes datos:

Luis Alberto Goncalvez Boggio  
1775413-5  
Avda Italia 4281/1005  
CP 11400  
Montevideo / Uruguay  
(+598) 99968640

Y luego enviar al móvil el nro de 10 cifras que te dan (MTCN)

- b) Nacional: **depósito bancario o giro Abitab**

Caja de ahorro BROU: 000401424-00002

Enviar comprobante al móvil 099968640.

¡Esperamos contar con tu presencia!