



Especialización en Psicoterapia Corporal Bioenergética 2023

La **especialización en Psicoterapia Corporal Bioenergética del TEAB** se dicta en forma “circular” en formato híbrido (*on line* y presencial), por lo que puedes entrar a lo largo de todo el bienio al comienzo de cada módulo y luego cursar los módulos restantes (la especialización total se completa en 24 meses).

MÓDULOS

Durante **2022** desarrollamos los Módulos: Trastornos de Ansiedad, Coraza Somática, Coraza Caracterial I.

IMPORTANTE: podés adquirir las clases grabadas de cada módulo (incluyen bibliografía digitalizada y fichas técnicas para cada clase).

Durante enero y febrero 2023, por la compra total de los tres módulos se realiza un descuento del 30%: precio total U\$S 700.

Esta compra incluye una supervisión propedéutica de tres horas en enero y en febrero.

Módulo Trastornos de Ansiedad (U\$S 400)

En este módulo se trabajan en profundidad todas las estrategias clínicas desarrolladas para el abordaje del trauma y de los trastornos de ansiedad en dispositivos breves y focalizados (EMDR+ET, técnicas de estimulación bilateral, de integración cerebral y de activación sensorial breve, técnicas de experiencia somática y debriefing, apoyados además en las cartografías del enfoque polivagal). Se exponen viñetas clínicas para cada tema.

- Estrategias psicocorporales para el abordaje del síndrome de pánico
- Pánico y desamparo
- Fobias
- Estrategias psicocorporales para el abordaje del estrés postraumático

- Trauma de desarrollo y trauma temprano
- Trauma y memoria
- Estrategias psicocorporales para el abordaje del abuso sexual sufrido en la infancia
- Trauma sexual y postrauma: repercusiones psíquicas del trauma físico
- Estrés postraumático complejo y disociación

Módulo Coraza Somática (U\$S 300)

En este módulo se aborda conceptual y metodológicamente el abordaje de la coraza somática (coraza muscular, coraza cerebral, coraza visceral) para la intervención en procesos analíticos profundos, siguiendo la disposición segmentada desarrollada por Wilhelm Reich y complementada por Alexander Lowen y autores neo y posreichianos.

- Segmento ocular y segmento oral
- Mirada y contacto
- Técnicas de integración cerebral
- Segmento cervical, segmento torácico y segmento diafragmático
- Stool
- Técnicas de respiración
- Segmento abdominal y segmento pélvico
- El psicoperistaltismo y el masaje biodinámico
- Técnicas de enraizamiento
- Reflejo de orgasmo

Módulo Coraza Caracterial I (U\$S 300)

En este módulo se hace hincapié, conceptual y metodológicamente, en el abordaje de la coraza caracterial de los trazos predominantes en las sociedades contemporáneas: los rasgos caracteriales Esquizoides, Orales, Narcisistas y Border Line. Los caracteres con déficit de acorazamiento, con defensas primitivas y primarias, con sobrecarga en el segmento ocular, con déficit de enraizamiento. Las coberturas caracteriales. Se hace foco en la intervención en procesos analíticos profundos. Se desarrolla una metodología para realizar intervenciones iniciales, intermedias y avanzadas con cada una de las estructuras de carácter.

- Técnica de análisis del carácter
- Caracterología reichiana y posreichiana
- DIDE (Diagnóstico inicial diferencial estructural)
- Carácter esquizoide
- Carácter oral
- Carácter *border-line*
- Carácter narcisista

2023

Módulo Coraza Caracterial II (marzo y abril)

En este módulo se abordará conceptual y metodológicamente el abordaje de la coraza caracterial de los caracteres predominantes en las sociedades disciplinarias (caracteres masoquistas y rígidos -fálico narcisistas, histéricos, compulsivos, pasivo-femeninos). Se hará foco en la intervención en procesos analíticos profundos. Se desarrollará una metodología para realizar intervenciones iniciales, intermedias y avanzadas con cada una de las estructuras de carácter.

- Técnica de análisis del carácter
- Caracterología reichiana y posreichiana
- DIDE (Diagnóstico inicial diferencial estructural)
- Carácter masoquista y subtipos
- Caracteres rígidos (histérico, fálico narcisista, pasivo femenino y obsesivo compulsivo)

Módulo lectura corporal (mayo y junio)

En este módulo se darán todas las herramientas clínicas desarrolladas en el Análisis Reichiano (W. Reich y autores posreichianos), en el Análisis Bioenergético (Alexander Lowen), en la Biosíntesis (David Boadella) y en la Psicología de la Forma somático existencial (Stanley Keleman) para el abordaje de la gramática expresiva de los cuerpos y su anatomía emocional.

Módulo teoría y enfoque polivagal (julio, agosto y setiembre)

En este módulo nos focalizaremos en la teoría polivagal y sus aplicaciones clínicas, integrando además herramientas de experiencia somática.

Se aprenderá a trabajar por medio de mapas polivagales.

El enfoque polivagal es una forma suave, flexible, natural y orgánica para trabajar en clínica, manteniendo la conexión de una manera segura los traumas de shock y los traumas de desarrollo, por lo que se transforma en una de las herramientas importantes que hemos incorporado al dispositivo psicocorporal y bioenergético.

- Los aportes de S. Porges, de D. Dana y de P. Levine a la PsicoTraumatología
- El trabajo con las neurocepciones y el freno vagal
- Mapas polivagales para el abordaje de los estados vago-dorsal, simpático y vago-ventral
- Mapas polivagales para el cuidado de sí y de los otros desde la auto-regulación y desde la co-regulación
- Mapas polivagales y de psicotraumatología para el abordaje de los

traumas tempranos y de los traumas de desarrollo.

Módulo de sexología clínica (octubre y noviembre)

En este módulo se hará especial hincapié en el abordaje bioenergético de las sexualidades contemporáneas, realizando una actualización clínica de los principios reichianos de función y fórmula del orgasmo, de los trastornos del deseo (hipoactivo e hiperactivo), de los vínculos contemporáneos (vínculos digitales, vínculos tóxicos, etc.), trabajando vivencialmente las técnicas bioenergéticas para la clínica de parejas.

- Cartografías de lo íntimo
- La biografía sexual
- Terapia de parejas
- Psicopatología sexual y traumas

Módulo de clínica bioenergética de los grupos y de las organizaciones (diciembre)

En este módulo se hará especial hincapié en el abordaje bioenergético de los grupos y de las organizaciones desde la metodología de la clínica laboral bioenergética.

- La dimensión grupal e institucional
 - Intervenciones organizacionales
 - Clínica laboral del burn out, del desgaste por empatía y del trauma vicario.
 - Trabajo y cuidado de equipos
-



Taller de Estudios en Análisis Bioenergético

Objetivos de la Especialización:

La especialización en **Psicoterapia Corporal Bioenergética TEAB** tiene un formato que atiende distintos objetivos:

a) Para aquellos que tienen como objetivo formarse como psicoterapeutas bioenergéticos y reichianos, la especialización de 360 hrs. didácticas que brinda nuestro colectivo capacita a los formados para trabajar con intervenciones corporales en los procesos psicoterapéuticos, a través de protocolos integrativos basados en intervenciones iniciales, intermedias y avanzadas para todas las estructuras de carácter, tanto en procesos breves, como en procesos a largo plazo. En la especialización se capacita además a los formandos en las modernas herramientas de la psicotraumatología contemporánea que nos permiten trabajar los procesos psicoterapéuticos en forma breve y focal, focalizándonos, por ejemplo, en una crisis o en un síntoma.

b) Para aquellos que desean una introducción a este abordaje psicocorporal, los cursos de la especialización son una manera conveniente de conocer los principios teórico-técnicos y las herramientas metodológicas del dispositivo bioenergético y reichiano, creados por Wilhelm Reich y Alexander Lowen, y desarrollados posteriormente por S. Keleman, G. Boyesen, D. Boadella, entre otros autores neo y posreichianos.

c) Para aquellos que están dando los primeros pasos en el ejercicio psicoterapéutico y tienen interés en conocer y comenzar a utilizar integrativamente las técnicas psicocorporales contemporáneas en ámbitos clínicos (individuales, grupales, organizacionales y comunitarios), los cursos de la especialización promueven una integración dinámica de los conceptos, de las técnicas y de las vivencias, a través de sesiones temáticas teórico-técnicas, de laboratorios y ateneos clínicos con didactas nacionales e internacionales.

Dirigida a: Estudiantes avanzados y profesionales de las áreas Salud, Social, Educación, Danza y Arte.

Duración: 24 meses.

Días y horas: Las sesiones temáticas teórico-técnicas se dictan los miércoles de cada mes de 19.30 a 21.30 hrs (horario Río de la Plata; v.g.: Montevideo, Buenos Aires). Las mismas se realizan en formato híbrido y quedan grabadas

con acceso durante todo el año. El taller vivencial se realiza un domingo de cada mes de 10:00 a 13.00 hrs.

Lugar: Boulevard Artigas 568. Timbre consultorio psicológico. Punta Carretas, Montevideo (Uruguay).

Costo: \$ uruguayos 6000 para residentes en Uruguay, U\$S 100 mensual para residentes en el extranjero. Si se abona la totalidad del curso (24 meses) en el primer mes de ingreso se hace un descuento de dos meses. Si se abona la mitad del curso (12 meses) se descuenta un mes.

Cuerpo docente:

Coordinación general: Luis Gonçalvez Boggio



Psicólogo. Magister en Psicología Clínica. Profesor Adjunto del Instituto de Clínica de la Facultad de Psicología de la UDELAR. Investigador principal del Centro de Investigación Clínica en Psicología (CIC-P). Certified Bioenergetic Therapist egresado del International Institute for Bioenergetic Analysis. Analista Reichiano. Especializado en PsicoTraumatología contemporánea (EMDR, EFT, TFT, TIC, TIR, TRE, PET, VKD, AMSB, TPV, etc.). Presidente y Miembro Didacta del Taller de Estudios y Análisis Bioenergético (TEAB, Montevideo-

Uruguay). Docente de Especialización en Psicoterapia Corporal Bioenergética en Uruguay, Argentina, Brasil, Chile, Costa Rica, Panamá, Perú y Venezuela. Director de carrera del Diplomado El Campo del Trauma del CEDIIAP. Docente de Intervención en Crisis del CEIPFO. Integrante del Comité Científico Internacional de Psicoterapia Corporal (ISC). Autor de los libros Los Cuerpos Invisibles (1996), Análisis Bioenergético (1997), Arqueología del Cuerpo (2008), El Cuerpo en la Psicoterapia (2008), Cuerpo y Subjetividades contemporáneas (2015), Las paradojas de la migración. Estrategias psicocorporales para el abordaje del estrés postraumático (2019), Trauma y Pandemia. Efectos psicosociales e intervenciones clínicas (2021). Es además co-autor de más de 15 libros académico-científicos.

Coordinación académica: Lorene Gonçalves Soares



Psicóloga. Dra. en Psicología Clínica (PUC, San Pablo, Brasil). Local Trainer del International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA) y Certified Bioenergetic Therapist (CBT). Directora de Comunicación y co-coordinadora de la Comisión Científica de la Federación Latinoamericana de Análisis Bioenergético (FLAAB). Directora de Enseñanza de la Sociedade Brasileira de Análise Bioenergética (SOBAB). Especializada en Sexología Clínica y en Dinámica de Grupos. Didacta de cursos de especialización en Psicoterapia Corporal Bioenergética en Brasil, Argentina, Panamá y Uruguay. Autora del libro *E necessário dois para bailar um tango* (2013) y de varios artículos académicos publicados en revistas científicas especializadas.

Docentes invitados:

Dra. Reolina Cardoso (Dra. En Psicología Social UNAM, México, Analista Reichiana del Instituto Wilhelm Reich de México, Ex directora de la Sociedade Wilhelm Reich, RS/Brasil).

C.B.T. Susana Yasán (directora de la Escuela Latinoamericana de Bioenergética, Técnicas Creativas e Integradas, Buenos Aires/Argentina).

Mag. Julia Schevinsky (Psicóloga. Psicoterapeuta Corporal egresada del Centro Reichiano, Curitiba/Brasil, especializada en Psicotraumatología TEAB y en Gently Bioenergetics en el Instituto Eva Reich, Asherville/North Carolina).

Lic. Sandra Acosta Sarasola (Psicóloga. Psicoterapeuta Corporal Bioenergética TEAB, especializada en Biodinámica con Ebba Boyesen, París/Francia).

Lic. Dulce Brando Amerio (Psicóloga. Psicoterapeuta Corporal Bioenergética TEAB, especializada en Psicología Formativa con Stanley Keleman, Amsterdam/Holanda y en Análisis Bioenergético con Ph.D. Guy Tonella y Ph.D. Louise Frechette en el Instituto Argentino de Análisis Bioenergético).

Lic. Claudia Toro Letelier (Psicóloga. Psicoterapeuta Corporal Bioenergética TEAB, Psicoterapeuta Transpersonal egresada del Instituto Expansión de la Consciencia Humana en Santiago de Chile, y actualmente especializada en Biosíntesis –Ph.D. David Boadella- con María del Mar Cegarra Cervantes en el Centro de Psicoterapia Somática en Lisboa Portugal).

Lic. Marianella Nápoli (especializada en psicopedagogía en el CEDIIAP y en Somatic Experience -Ph.D. Peter Levine-).

Equipo **Salud Vibrante** (integrado por los Lics. en Psicología y Psicoterapeutas Corporales Bioenergéticos TEAB: Lucía Iannandrea, María Noel Pirillo, Rodrigo Da Costa y Yanina Matta).

Programa

*Bioenergía:

a) Evolución del concepto energético desde la teoría de libido en Freud y la orgonomía de Reich a las concepciones energéticas contemporáneas de la física cuántica.

b) La concepción energética reichiana:

- la función del orgasmo.
- el reflejo de orgasmo.
- la potencia orgástica y sus disturbios.
- unidad y antítesis psicosomática.
- correlación entre estasis energética, represión sexual e inhibición emocional.
- el contacto como proceso energético.
- disposición segmentada de la coraza muscular.
- el cuerpo como pulsación.
- biopatías: disturbios de la pulsación.

c) Los conceptos bioenergéticos de Alexander Lowen:

- la función energética pendular.
- circulación energética: antítesis arriba/abajo, adelante/atrás.
- funciones energéticas de carga, descarga y contención.
- el *grounding* como concepto energético.
- significado bioenergético de la sexualidad.
- conexión corazón y sexualidad, cabeza y cuerpo.
- dualidad ternura y agresividad en la sexualidad.
- la sexualidad como un puente de orientación hacia la salud.
- belleza y gracia bioenergética del cuerpo: espontaneidad, movilidad y motilidad; la integridad energética y la ausencia de escisiones; corporeizando la masculinidad y la femineidad; grado de vitalidad, cantidad y tipo de energía.

d) La teoría de los ecosistemas energéticos de Federico Navarro:

- útero, madre, familia, instituciones.
- el setting psicoterapéutico.

e) La importancia del setting grupal en el proceso de enseñanza-aprendizaje de la Clínica Bioenergética:

***El setting y el encuadre en la Clínica Bioenergética:**

- Primer contacto.
- Entrevista inicial.
- Necesidades del paciente.
- Alianza terapéutica.
- Honorarios.
- Frecuencia de las sesiones.
- Presentación de las metodologías y formas de intervención:
 - Atención en Crisis.
 - Clínica Bioenergética Breve y Focal.
 - Análisis Bioenergético Reichiano.
- Premisas éticas.
- Entrevistas en profundidad: anamnesis, cartografías, mapas de carácter, DIDE, etc.
- Fases de una sesión en Clínica Bioenergética:
 - recolección de información,
 - formulación de hipótesis clínica e hipótesis de trabajo psicocorporal,
 - elección de las herramientas, estrategias y técnicas psicocorporales,
 - elaboración de las experiencias, integración,
 - relación con su historia y con la vida actual,
 - reorganización psicocorporal.
- Características de una sesión en Clínica Bioenergética:
 - cadencia de la sesión,
 - timing,
 - trabajo analítico y corporal vs. trabajo defensivo,
 - experimentación vs. retraumatización,
 - distintos tipos de intervención verbal,
 - distintos tipos de intervención somática.
- Fases de un proceso psicoterapéutico en Clínica Bioenergética:
 - diagnóstico,
 - proceso,
 - cierre,
 - pasaje a grupo,
 - trabajo en red, etc.
 - Dificultades de cada fase.
 - Tareas específicas de cada fase.
- La relación psicoterapéutica:
 - alianza terapéutica,
 - construcción del vínculo psicoterapéutico,
 - cualidades a desarrollar para el trabajo con la negatividad y las resistencias del paciente,
 - el trabajo con las defensas,
 - usos de la transferencia, de la contratransferencia y de la resonancia,

-heridas narcisísticas del terapeuta.

***Análisis Reichiano.**

a) Análisis del carácter:

- El carácter como mecanismo de sobrevivencia.
- El carácter como defensa frente a las ansiedades básicas.
- El carácter como mecanismo de adaptación cultural.
- El carácter como negatividad y como resistencia.
- Técnicas reichianas, neoreichianas y posreichianas de análisis del carácter.
- Aspectos positivos (creativos, singulares) de las estructuras caracteriales.
- Estructuras o rasgos de carácter mixtos.
- Las estructuras básicas de carácter (esquizoide, oral, narcisista, border, psicopático, masoquista, edípico, rígido) según las distintas escuelas (Reich, Lowen, Baker, Navarro, Keleman, Boadella, etc.) manifestadas en los siguientes niveles:
 - desde el punto de vista del desarrollo evolutivo,
 - corporalmente,
 - emocionalmente,
 - energéticamente,
 - como sistema de defensa,
 - desde el punto de vista del comportamiento e
 - interpersonalmente.
- Abordaje de los distintos tipos de transferencia, contratransferencia (positiva, negativa, erótica, medrosa, agresiva, sintónica, proyectiva, rizomática, transversal, creativa, defensiva, etc.).
- Intervenciones verbales.
- Ejemplos y casos clínicos.

b) Vegetoterapia / Orgonoterapia:

- Los siete segmentos del acorazamiento somático:
 - Segmento ocular: organizadores del segmento ocular; gramática expresiva del segmento ocular; coraza cerebral; periferia y centro; difusión y condensación del campo; núcleos disociativos; epilepsia; psicosis; alergias; dolores de cabeza.
 - Segmento oral: oralidad, incorporación y expresión; reflejo de succión; defensas orales contra la necesidad; voz; gramática expresiva del segmento oral; núcleos depresivos.
 - Segmento cervical: narcisismo primario y secundario.
 - Segmentos torácico y diafragmático: funciones emocionales y energéticas de la respiración; ansiedad y angustia; acorazamientos hiperorgonóticos, disorgonóticos y anorgonóticos (F. Navarro).
 - Segmento abdominal: coraza visceral y psicoperistaltismo (G. Boyesen).
 - Segmento pélvico: potencia/impotencia orgástica; creatividad; CORE y sexualidad; enraizamiento reichiano; equilibrios y desequilibrios de la genitalidad.

- Relación entre una estructura corporal y su historia de vida.
- Lectura corporal reichiana.
- Intervenciones pendulares entre zonas pre-genitales y genitales.
- Técnicas de desacorazamiento.
- Técnicas para el abordaje de estructuras con déficit de acorazamiento.
- Técnicas para el abordaje de la negatividad y las resistencias somáticas.
- La resonancia.
- Ergonomía clínica: herramientas convergentes.
- Ejemplos y casos clínicos.

***Análisis Bioenergético:**

- Bloqueos y padrones de tensión (coraza somática) y contención (*holdings*).
- Técnicas básicas bioenergéticas de carga, sustentación, descarga y relajación.
- Técnicas bioenergéticas de respiración.
- Técnicas de enraizamiento.
- Trabajos expresivos con la voz, la mirada y el movimiento.
- Utilización del *stool*.
- Ejercicios bioenergéticos para la salud.
- Técnicas de percepción y de concientización.
- Técnicas de reducción de tensiones crónicas.
- Técnicas de expresión del self.
- Técnicas de toque y contacto.
- Lectura corporal loweniana.
- Análisis de los sueños.
- Intervenciones verbales.
- Ejemplos y casos clínicos.

***Desarrollo evolutivo funcionalista:**

- Déficit, traumas y conflictos del desarrollo evolutivo.
- Tareas e interferencias de las etapas y fases: intrauterina, ocular, oral, anal, intermediaria, fálica, edípica, genital, etc.
- Dimensión relacional (apego, vínculo, resonancia, contacto) en el origen de la enfermedad emocional y en el proceso psicoterapéutico.

***Abordaje clínico de las estructuras y de los biotipos lowenianos clásicos:**

- Psicosis (esquizofrenia, paranoia, psicosis maníaco-depresiva, trastorno bipolar)
- Border-line (depresión, narcisismo, psicopatía, sociopatía)
- Neurosis.
- Esquizoide
- Oral
- Narcisista
- Masoquista

- Caracteres rígidos o edípicos.
- Ejemplos y casos clínicos.
- Intervenciones iniciales, intermedias y avanzadas de las estructuras y trazos de carácter.

***Abordaje clínico de los síntomas y analizadores contemporáneos:**

- Ataques y síndrome de pánico.
- Estrés postraumático
- Trastornos de la alimentación (anorexia, bulimia, obesidad).
- Fobias (simples, de proceso, agorafobia, etc.).
- Abuso sexual.
- Trastornos psicósomáticos (cefaleas, fatiga crónica, trastornos digestivos).
- Trastornos disociativos
- Ejemplos y casos clínicos.

Sexología Clínica Reichiana:

El módulo de sexología clínica reichiana pretende abarcar, desde las primeras investigaciones reichianas en Berlín y en Oslo, hasta los nuevos desarrollos de la clínica bioenergética contemporánea.

Este módulo comprenderá los principales conceptos y aportes del paradigma reichiano al campo de la sexualidad, así como el abordaje psicoterapéutico de todos aquellos trastornos derivados de las disfunciones del deseo y del orgasmo (eyaculación precoz, impotencia, dispareunia, vaginitis, anorgasmia, deseo sexual inhibido o hipactivo, entre otras).

Se hará especial hincapié tanto en la prevención (afectivo-sexual e informativa), como en el conocimiento de las herramientas clínicas bioenergéticas y reichianas para la intervención en dichas biopatías.

Se trabajará además un primer acercamiento a la clínica bioenergética de parejas.

El campo del Trauma: en este módulo se desarrollarán los abordajes clínicos más actualizados en el campo del trauma, discriminando traumas de desarrollo de traumas por shock, estrés de trauma, estrés postraumático primario y secundario, estrés postraumático complejo, así como los distintos mecanismos disociativos involucrados en las respuestas traumáticas.

Desde el punto de vista técnico e instrumental se hará especial hincapié en la integración entre las Psicoterapias Corporales, con los últimos avances en la investigación en neurociencias y con el desarrollo de las técnicas de avanzada y de alto impacto emocional de la Psicotraumatología contemporánea: como la desensibilización y el reprocesamiento a través de movimientos oculares, las estimulaciones bilaterales con toques y sonidos, las técnicas bioenergéticas de reducción del estrés y del trauma, las técnicas de integración cerebral, las técnicas de activación multisensorial breves, y

aquellas estrategias tanto verbales como sensoriales para la desaceleración y la desintensificación de los incidentes traumáticos.

Se abordarán los últimos avances en la investigación clínica de los abordajes psicocorporales (por ejemplo: la teoría polivagal y su método cartográfico), así como en el poder curativo de las emociones y el poder transformador de los afectos.

Bibliografía

Baker, E. (1980). *O labirinto humano: as causas do bloqueio da energia sexual*. São Paulo: Summus.

Benyakar, M. (2006). *Lo disruptivo. Amenazas individuales y colectivas. El psiquismo ante guerras, terrorismos y catástrofes sociales*. Buenos Aires: Biblos.

Berceli, D. (2012). *Liberación del trauma. Perdón y temblor es el camino*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.

Boadella, D. (1985). *Nos caminos de Reich*. São Paulo: Summus.

Boadella, D. (1993). *Corrientes de vida. Una introducción a la Biosíntesis*. Buenos Aires: Paidós.

Boyesen, G. (1986). *Entre psiquê e soma*. São Paulo: Summus.

Câmara, M.V. de A. (2009). *Reich. Grupos e sociedade*. São Paulo: AnnaBlume.

Dadoun, R. (1978). *Cien flores para Wilhelm Reich*. Barcelona: Anagrama.

Dana, D. (2019). *La teoría polivagal en terapia. Cómo unirse al ritmo de la regulación*. Barcelona: Eleftheria.

Ehrenberg, A. (2000). *La fatiga de ser uno mismo. Depresión y sociedad*. Buenos Aires: Nueva Visión.

Fosha, D. (2019). *El poder transformador de los afectos. Modelo para un cambio acelerado*. Barcelona: Eleftheria.

Fosha, D., Siegel, D., Solomon, Marion F. et. al. (2016). *El poder curativo de las emociones. Neurociencia afectiva, desarrollo y práctica clínica*. Barcelona: Eleftheria.

Freire, R. (1988). *Soma. Uma Terapia Anarquista. A alma é o corpo*. Rio de Janeiro.

Freire, R. (1991). *Soma. Uma Terapia Anarquista. A arma é o corpo. Prática da Soma e Capoeira*. Rio de Janeiro: Guanabara.

- Freire, R. e Coletivo Anarquista Brancalione (2006). *O tesão pela vida*. São Paulo: Francis.
- Gaiarsa, A. (1978). *Tratado geral sobre a fofoca. Uma análise da desconfiança humana*. São Paulo: Summus.
- Gaiarsa, A. (1997). *Lições de amor. Briga de casal*. São Paulo: Gente.
- Gaiarsa, A. (1986). *Poder e prazer. O livro negro da família, do amor e do sexo*. São Paulo: Agora.
- Gaiarsa, A. (2004). *Amores perfeitos*. São Paulo: Agora.
- Gonçalves Boggio, L. (1999). *Arqueología del Cuerpo. Ensayo para una Clínica de la Multiplicidad*. Montevideo: TEAB.
- Gonçalves Boggio, L. (2007). El cuerpo en la clínica. Un abordaje bioenergético y social de las subjetividades contemporáneas. En R. Pérez Fernández (Comp.), *Cuerpo y Subjetividad en la Sociedad Contemporánea* (pp. 206-220). Montevideo: Psicolibros Universitario.
- Gonçalves Boggio, L. (2008). *El cuerpo en la psicoterapia. Nuevas estrategias clínicas para el abordaje de los síntomas contemporáneos*, Montevideo: Psicolibros Universitario.
- Gonçalves Boggio, L. (2009b). La Bioenergética: un camino vibrante hacia la salud y un camino hacia la salud vibrante. En Universidad de la República. Facultad de Psicología. Equipo Docente de Introducción a las Teorías Psicológicas y Corrientes Teórico Técnicas, *Perspectivas psicológicas en salud* (pp. 83-94). Montevideo: Psicolibros Universitario.
- Gonçalves Boggio, L. (2011). Clínica Laboral del Burn Out, del Desgaste por Empatía y del Trauma Secundario. en profesionales que trabajan con víctimas de violencia. Análisis de una intervención en el Estado de México. En L. Leopold, D. Fagúndez y N. Sobrera (Eds.), *XII Jornadas de Psicología y Organización del Trabajo. Investigaciones e intervenciones innovadoras en el campo de la Psicología de las Organizaciones y el Trabajo: el estado del arte* (pp. 295-315). Montevideo: Psicolibros Universitario.
- Gonçalves Boggio, L. (2014). El cuerpo ese campo de batalla. En N. De León (Coord.), *Salud Mental en debate. Pasado, presente y futuro de las políticas en salud mental* (141-150). Montevideo: Psicolibros Waslala.
- Gonçalves Boggio, L. (2019). *Las paradojas de la migración. Estrategias psicocorporales para el abordaje del estrés postraumático. Estudio en una población de uruguayos retornados*. Montevideo: CSIC UDELAR.
- Gonçalves Boggio, L. (2021). *Trauma y pandemia. Efectos psicosociales e intervenciones clínicas*. Montevideo: Psicolibros Universitario.

- Gonzalez, A. y Mosquera, D. (2012). *EMDR y disociación: el abordaje progresivo*. Madrid: Pléyades.
- Hartung, J. (2008). *Psicología Energetica e EMDR. Uma parceria para a cura emocional*. Brasilia: Nova Temática.
- Heller, L. y LaPierre, A. (2017). *Curar el trauma de desarrollo*. Barcelona: Eleftheria.
- Keleman, S. (1992). *Padrões de disestresse: agressões emocionais e forma humana. .* São Paulo: Summus.
- Keleman, S. (1997). *Anatomía emocional*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Keleman, S. (1997a). *La experiencia somática*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Lapassade, G. (1980). *Socioanálisis y potencial humano*. Barcelona: Gedisa.
- Lapassade, G. (1983). *La Bio-energía. Ensayo sobre la obra de W. Reich*. México: Gedisa.
- Levine, P., Frederick, A. (1999). *Curar el trauma. Descubriendo nuestra capacidad innata para superar experiencias negativas*. Barcelona: Urano.
- Levine, P. (2012). *Uma voz sem palavras. Como o corpo libera o trauma e restaura o bem-estar*. São Paulo: Summus.
- Lowen, A. (1977). *Bioenergética*. México: Diana.
- Lowen, A. (1990). *El amor, el sexo y la salud del corazón*. Barcelona: Herder.
- Lowen, A. (1991). *Narcisismo*. México: Pax.
- Lowen, A. (1992). *La traición al cuerpo*. Buenos Aires: Era Naciente.
- Lowen, A. (1994). *La espiritualidad del cuerpo*. Buenos Aires. Paidós.
- Lowen, A. (1995). *El lenguaje del cuerpo*. Barcelona: Herder.
- Lowen, A. (1996). *El gozo*. Buenos Aires: Era Naciente.
- Lowen, A. (1998). *Amor y Orgasmo*. Barcelona: Kairós.
- Lowen, A. (2007). *Uma vida para o corpo. Autobiografia de Alexander Lowen*. São Paulo: Summus.
- Lowen, A. y Lowen, L. (1998). *Ejercicios de bioenergética*. Barcelona: Sirio.
- Maluf, N. Jr. -org.- (2000). *Reich: o corpo e a clínica*. São Paulo: Summus.

- Maluf, N. Jr. y otros (1998). *Reich contemporâneo. Perspectivas clínicas e sociais*. Rio de Janeiro: Sette Letras.
- Navarro, F. (1993). *Metodología de la Vegetoterapia Caracteroanalítica*. Valencia: Orgón.
- Navarro, F. (1995). *Caracterología pós-reichiana*. São Paulo: Summus.
- Navarro, F. (1996). *Somatopsicopatología*. São Paulo: Summus.
- Navarro, F. (1997). *Somatopsicodinámica de las biopatías*. Valencia: Orgón.
- Navarro, F. (2002). *Orgonomia clínica*. Curitiba: Centro Reichiano.
- Neidhoefer, L. (1994). *Trabalho corporal intuitivo. Uma abordagem reichiana*. São Paulo: Summus.
- Ortiz, F. (1999). *Pasado, presente y futuro de la terapia psicocorporal*. México: Pax.
- Reich, W. (1958). *Análisis del Carácter*. Buenos Aires: Paidós.
- Reich, W. (1985). *La Biopatía del Cáncer*. Buenos Aires: Nueva Visión.
- Reich, W. (1985a). *La revolución sexual. Para una estructura de carácter autónoma del hombre*. México: Planeta.
- Reich, W. (1986). *La función del orgasmo*. Buenos Aires: Paidós.
- Reich, W. (1988). *Psicología de massas do fascismo*. São Paulo: Martins Fontes
- Reich, W. (1983). *La irrupción de la moral sexual*. Buenos Aires: Homo Sapiens.
- Rothschild, B. (2000). *The body remembers: the psychophysiology of trauma and trauma treatment*. New York: Norton & Co.
- Rothschild, B. (2003). *The body remembers: casebook. Unifying methods and models in the treatment of trauma and PTSD*. New York: Norton.
- Rothschild, B. (2011). *Trauma essentials. The Go-To guide*. New York: Norton.
- Rothschild, B. (2014). *8 claves para superar los traumas de forma segura*. Barcelona: Eleftheria.
- Serrano, X., Sánchez Pinuaga, M. (1996). *Ecología infantil y maduración humana. En la senda de W. Reich*. Valencia: Orgón.
- Serrano, X. (2007). *La Psicoterapia Breve Caracteroanalítica (PBC)*. Madrid: Biblioteca Nueva.

- Shapiro, F. (2001). *Eye movement desensitization and reprocessing: Basic principles, protocols and procedures*. New York: Guilford Press.
- Stolkner, J. (2008). *Abrindo-se aos misterios do corpo. Seminarios de Orgonomia*. Porto Alegre: Alcance.
- Szyniak, D. (1999). *Discursos del cuerpo. Intervenciones en la clínica*. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- van der Kolk, B. (2017). *El cuerpo lleva la cuenta. Cerebro, mente y cuerpo en la superación del trauma*. Barcelona: Eleftheria.
- Zirlinger, S. (2013). *Nuevos recursos frente al trauma: Experiencias clínicas con psicoanálisis y EMDR*. Buenos Aires: Letra Viva.

Bibliografía complementaria

- Badiou, A. (2011). *Elogio del amor*. Madrid: La Esfera de los Libros
- Bataille, G. (1988). *El Erotismo*. Madrid: Tusquets.
- Bauman, Z. (2009). *Amor líquido*. Buenos Aires: FCE.
- Baudrillard, J. (1993). *De la seducción*. Barcelona: Planeta-Agostini.
- Bruckner, P. (2009). *Le paradoxe amoureux*. París: Grasset et Fasquelle.
- Bruckner, P. y Finkielkraut A. (1979). *El nuevo desorden amoroso*. Barcelona: Anagrama.
- Cegarra Cervantes, María del Mar (2015). *El arte de amar a tres. Yo, tú y nosotros*. Barcelona: HakaBooks.
- Deleuze, G. (1981). *Francis Bacon. Logique de la sensation*. París: De la Différence.
- Deleuze, G. (1990). *Foucault*. Buenos Aires: Paidós.
- Deleuze, G. y Guattari, F. (1986). *El anti-edipo. Capitalismo y Esquizofrenia*. Buenos Aires: Paidós.
- Deleuze, G. y Guattari, F. (1988). *Mil mesetas. Capitalismo y Esquizofrenia*. Valencia: Pre-Textos.
- Foucault, M. (1988). *Vigilar y Castigar. El nacimiento de la prisión*. México: Siglo XXI.
- Foucault, M. (1987). *El nacimiento de la clínica. Una arqueología de la mirada médica*. México: Siglo XXI.
- Foucault, M. (1987a). *Historia de la sexualidad I. La voluntad de saber*. México: Siglo XXI.

- Foucault, M. (1991). *Saber y verdad*. Madrid: De la Piqueta.
- Foucault, M. (1996). *Genealogía del racismo*. La Plata: Altamira.
- Foucault, M. (2003) *El yo minimalista. Conversaciones con Michel Foucault*. Buenos Aires: La Marca.
- Foucault, M. (2019). *Historia de la sexualidad 4. Las confesiones de la carne*. Buenos Aires: Siglo XXI.
- Fuganti, L. (1990). Saúde, desejo e pensamento en *SaúdeLoucura 2*. São Paulo: Hucitec.
- Gonçalves Boggio, L. (1996). *Los Cuerpos Invisibles*. Montevideo: Multiplicidades.
- Gonçalves Boggio, L. (1997). *Análisis Bioenergético. Devenires corporales de la clínica y de la pedagogía*. Montevideo: CEUP.
- Guattari, F. (1988). *O inconsciente maquínico. Ensaio de esquizo-análise*. São Paulo: Papyrus.
- Han, Byung-Chul (2014). *La agonía de Eros*. Barcelona: Herder.
- Han, Byung-Chul (2016). *El aroma del tiempo*. Barcelona: Herder.
- Han, Byung-Chul (2017). *Capitalismo y pulsión de muerte*. Barcelona: Herder.
- Hirigoyen, M.F. (2008). *Las nuevas soledades*. Barcelona: Paidós.
- Madanes, C. (1993). *Sexo, amor y violencia*. Barcelona: Paidós.
- Madanes, C. y Madanes, C. (1997). *El significado oculto del dinero*. Barcelona: Granica.
- Rolnik, S. (1989). *Cartografia sentimental. Transformações contemporâneas do desejo*. São Paulo: Estação Liberdade.
- Rolnik, S. (2019). *Esferas de la insurrección. Apuntes para descolonizar el inconsciente*. Buenos Aires: Tinta Limón.
- Rolnik, S. y Guattari, F. (1981). *Revolução molecular. Pulsações políticas do desejo*. São Paulo: Brasiliense.
- Rolnik, S. y Guattari, F. (1986). *Micropolítica. Cartografia do desejo*. Petrópolis: Vozes.
- Schützenberger, Anne Ancelin (2018): *¡Ay mis ancestros!. Vínculos transgeneracionales, secretos de familia, síndrome de aniversario, transmisión de traumatismos y práctica del genosociograma*. Buenos Aires: Taurus.
- Welwood, J. (2008). *Amor perfecto, relaciones imperfectas*. Bogotá: Norma.